

ÇOCUKLARDA SINIR KOYMA

Çocuklar yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamak isterler ve buna ihtiyaç duyarlar.

Kendilerinden ne beklendiğini, diğer insanlarla durdukları yeri, ne kadar ileri gidebileceklerini, fazla ileri gittiklerinde neler olacağını bilmek isterler.

SINIRLAR ONAYLANAN DAVRANIŞLARIN YOLUNU BELİRLER.

Yol işaretleri olmayan ya da çok az olan bir yolda gittiniz mi hiç? İnsanın kafası çok karışır ne yöne gideceğini bilemezsiniz. Yol gösteren işaretler olmazsa yanlış yola sapabilir kaybolabilirsiniz.

Onaylanan davranışların yolunu öğrenmeye çalışan çocuklar da aynen böyle hisseder. Sınırlar açıkça belirlenmiş ve tutarlı olduğu sürece çocukların bu yolu anlaması ve bu yolda ilerlemesi daha kolaydır.

Çocuklara sınır koymak bir öğrenme fırsatıdır. Kuralları istikrarlı olmayan ailelerde büyüyen çocukların hayatta problemler yaşadığı görülmektedir.

SINIRLAR İLİŞKİLERİ BELİRLER

Çocuklar yetişkinlerle gün içinde etkileşimde bulunurken araştırma yaparak güç ve kontrollerini keşfederler. Başkalarına karşı nasıl tavır almaları gerektiğini, yaptıklarının ne kadarına katlanılabileceğini yaşayarak öğrenirler. Bu araştırmaların çoğu evde yapılır. Ev çocukları gerçek dünyaya hazırlayan bir eğitim yeri gibidir.



SINIR BELİRLEME DİNAMİK BİR SÜREÇTİR

10 yaşındaki bir çocuğa koyduğumuz yatma saatini 4 yaşındaki bir çocuk için de koyabilir misiniz? Muhtemelen hayır. 16 yaşındaki bir çocuğun eve dönüş saatiyle 12 yaşındaki bir çocuğun eve dönüş saati aynı olabilir mi? Yine muhtemelen hayır. Çocuklar büyür ve değişir, değiştikçe de daha çok özgürlük ayrıcalık ve sorumluluk yüklenmeye hazır hale gelirler.



ÇOCUKLARDA SINIR KOYMA



Veli Broşürü

AKBÜK
NURULLAH KOCABIYIK İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

Sınır Nasıl Konmalıdır?

- Sıcak, şeffaf, ilgili ve tutarlı bir anne babanın varlığı, en önemli şartlardan biridir.
- ·Sınırlar bebeklikten itibaren konmalı ve yaş ilerledikçe yeniden düzenlenmelidir.
- ·Sınırlara uymanın önemi çocuklara net ifade edilmelidir.
- ·Sınırlar gerektiğinde değişebilir ve esnek olmalıdır.
- ·Amaca yönelik sınırlar konmalıdır. Sınır koyacağım diye her şeye “hayır” dememek gerekir.
- ·Olumsuz davranışların nedeni araştırılmalıdır çünkü her davranışın arkasında bir ihtiyaç, amaç veya sorun yatar.
- ·Çocuğa neyi yapamayacağı açıklanırken buna karşılık neleri yapabileceği de belirtilmelidir.
- ·Sınırları belirlerken çocukları da işin içine katmak durumu sahiplenmelerini sağlar.
- ·Çocuklara iyi bir model olmak önemlidir. Anne babanın ortak tutumu, genel duruşu ve davranışları en iyi sınır belirleyicisidir.



Çocuğunuz Koyduğunuz Kurallara Uymuyorsa

- Öncelikle sakın bir ses tonu ile ilgili kuralı tekrarlayın. Bunu yaparken, çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.
- Kuralı tekrarlarırken, “lütfen, rica etsem, yalvarırım” gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, “.....yapmanı bekliyorum” demeyi deneyin.
- Çocuklar anne babalarının yaptığı açıklamaları dinlemekte, anlamakta zorlanabilirler. Bu nedenle fazla açıklama yapmak yerine çocuğa neyin uygun olup, neyin uygun olmadığı kısa ve basit bir şekilde anlatılmalıdır.
- İstenmeyen davranış karşısında fiziksel ceza kullanılması da söz dinlememe davranışını artırır. Ceza, yapılmaması gereken davranışı öğretir, istenen davranışı değil.

Çocukların sorunlarını kendi başına çözebilmesini öğrenmesine izin vermelidir. Ona farklı alternatifler sunarak yaptığı hatalardan ders almasına izin vermelisiniz.



ÇOCUKLADIMIZIN GELECEĞİ İÇİN SAĞLAM BİR TEMEL VE POZİTİF SINIRLAR OLUŞTURMALIYIZ

Çocuğunuzun Uygun Davranışlar Gösterdiği Zamanlar Yakalayın

Çocuğunuzun sevdiğiniz ya da istediğiniz, uygun bir davranış yaptığında ve bunu tekrarlamasını istediğinizde çocuğunuzun bunu bilmesini sağlayın. Bunun için sözel övgüler kullanın. Sözel övgüler kullanmak, çocuğunuzun uygun bir şekilde davranmaya devam etmesini sağlayan en iyi yoldur.

“Bugün benimle çok güzel oynadın yada çalıştın.”

“Oyuncağını paylaşman çok hoşuma gitti.”

“Seninle oyun oynamak, seninle kitap okumak gerçekten çok eğlenceli.”

“Oyuncaklarını, odanı temizlediğin için teşekkürler.”